

Menüplan KW 47

Montag
Protein: Bratkäse / Kräuterdip / Süsskartoffeln / Peperoni
(G)
Vegetarisch:

Dienstag
Protein: Truten Schinken / Senfsauce / Kartoffelgratin / Gemüsesalat
(N, G) (G)
Vegetarisch: Gebratene Quorn / Senfsauce / Kartoffelgratin / Gemüsesalat
(N, G) (G)

Mittwoch
Protein:
Vegetarisch: Gemüsestrudel / Pilzrahmsauce / Schupfnudel / Kürbis
(A, C) (G) (C, G)

Donnerstag
Protein: Poulet Wurst / Braune Rahmsauce / Kartoffelstock / Erbsen und Karottengemüse
(L,G) (G)
Vegetarisch: Vegi Wurst / Braune Rahmsauce / Kartoffelstock / Erbsen und Karottengemüse
(A) (L,G) (G)

Freitag
Protein:
Vegetarisch: Ratatouille Sauce / Cappelletti Tomate & Basilikum / Ratatouille
(A)

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch- & Laktose
H = Hartschalenobst (Nüsse)
L = Sellerie
M = Sesam
N = Senf
O = Schwefeldioxid & Sulfite
P = Lupine
R = Weichtiere

COMPASS GROUP