



SCHULPFLEGE RÜSCHLIKON ERWACHSENENBILDUNG

FREIZEITKURSE FÜR ERWACHSENE

2. Semester Schuljahr 2011 / 2012

Februar 2012 – Juli 2012

- Nr. Bezeichnung:
- SEMESTERKURSE** (Das Kursgeld versteht sich immer exkl. Lehrmittel.)
Bei laufenden Semesterkursen bieten wir Ihnen Schnupperlektionen an.
1. **Aktuelle Mode selber nähen**
Dienstag, 18.00-20.30 Uhr Handarbeitszimmer Kursgeld: Fr. 160.—
Leitung: Erika Burri Schulhaus Moos Beginn: 28. Februar
 2. **Italienisch mittleres/oberes Niveau**
Dienstag, 16.30-17.45 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Luca Bernasconi Schulhaus Dorf Beginn: 28. Februar
 3. **Italienisch mittleres Niveau**
Dienstag, 18.00-19.15 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Luca Bernasconi Schulhaus Dorf Beginn: 28. Februar
 4. **Corso avanzato d'italiano**
Dienstag, 19.30-21.00 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Luca Bernasconi Schulhaus Dorf Beginn: 28. Februar
 5. **Use and improve your English (Intermediate plus)**
Montag, 14.00-15.30 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Sherida Deeprise Schulhaus Dorf Beginn: 27. Februar
 6. **Neu: Basic English (not total beginners) / A1 – A2**
Montag, 15.45-17.00 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Sherida Deeprise Schulhaus Dorf Beginn: 27. Februar
 7. **Brush up your English (Refresher) Upper Intermediate / B2**
Montag, 17.30-19.00 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Sherida Deeprise Schulhaus Dorf Beginn: 27. Februar
 8. **English for Discussion and Literature (Upper Intermediate / Advanced) / B2-C1**
Montag, 19.15-20.45 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Sherida Deeprise Schulhaus Dorf Beginn: 27. Februar
 9. **Deutsch für Fremdsprachige / allgemeine Repetition, Grammatik und Vokabular / Niveau A 1 – A2**
Montag, 18.15-19.45 Uhr Zimmer 71 Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Oberstufenschulhaus Beginn: 27. Februar
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
 10. **Deutsch für Fremdsprachige / Niveau A1**
Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Schulhaus Dorf Beginn: 1. März
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
 11. **Deutsch für Fremdsprachige/ mittleres Niveau / A2**
Montag, 20.00-21.30 Uhr Zimmer 71 Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Oberstufenschulhaus Beginn: 27. Februar
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.-.
 12. **Deutsch für Fremdsprachige / Anfänger mit Vorkenntnissen**
Dienstag, 19.45-21.15 Uhr Zimmer 71 Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Oberstufenschulhaus Beginn: 28. Februar
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
 13. **Deutsch für Fremdsprachige / mittleres Niveau / ab A1 – A2**
Donnerstag, 09.00-10.30 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Schulhaus Dorf Beginn: 1. März

- 14. Deutsch für Fremdsprachige / Grundstufe (keine Anfänger)**
 Dienstag, 09.00-10.30 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
 Leitung: Margrit Wächter Schulhaus Dorf Beginn: 28. Februar
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
- 15. Spanisch für Fortgeschrittene**
 Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
 Leitung: Maria-José Zermatten Schulhaus Dorf Beginn: 1. März
- 16. Spanisch mittleres/oberes Niveau**
 Mittwoch, 10.45-12.15 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
 Leitung: Maria-José Zermatten Schulhaus Dorf Beginn: 29. Februar
- 17. Spanisch mittleres/oberes Niveau (mit Diplomvorbereitung DELE)**
 Mittwoch, 09.00-10.30 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
 Leitung: Maria-José Zermatten Schulhaus Dorf Beginn: 29. Februar
- 18. Spanisch nicht ganz Anfänger (4. Semester)**
 Donnerstag, 11.45-13.15 Uhr Dachgeschoss Kursgeld: Fr. 180.—
 Leitung: Maria-José Zermatten Schulhaus Dorf Beginn: 1. März

KURZKURSE

- 19. Grillkurs – Fleisch, Fisch und Gemüse**
 Freitag, 19.00-22.00 Uhr 1 Abend Kursgeld: Fr. 90.—
 Leitung: Marcel Kraus Schulhaus Moos (inkl. Essen + Getränke)
 Metzgerei Rüschlikon / Thalwil Rüschlikon Datum: 22. Juni
- 20. Junges Gemüse**
Aus zarten frischen Gemüsen wie Spargel, Spinat, Kohlrabi oder Löwenzahn zaubern wir ein leichtes und bekömmliches Frühlingsmenü, ganz ohne Fleisch und Fisch.
 Mittwoch, 18.30-21.30 Uhr 1 Abend Kursgeld: Fr. 50.—
 Leitung: Sonja Stucki, Rüschlikon Schulküche (inkl. Essen)
 Rüschlikon Datum: 6. Juni
- 21. Neue Dessertkreationen – prachtvoll dekoriert!**
Chef-Pâtissière Fabienne Mauchle vom Hotel Baur au Lac, Zürich führt Sie in himmlische Dessertkreationen ein! Unter fachkundiger Leitung erhalten Sie viele Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Gäste mit kunstvoll hergestellten Desserts verwöhnen können. Profitieren Sie vom Know-how der Spitzengastronomie!
 Mittwoch, 19.00-21.30 Uhr 1 Abend Kursgeld: Fr. 35.00
 Leitung: Fabienne Mauchle, Chef- Schulküche (inkl. Essen)
 Pâtissière, Gattikon Rüschlikon Datum: 28. März
- 22. SUDOKU**
Im Kombi-Kurs Holz/Fimo kreieren Sie Ihr eigenes SUDOKU (Spielanleitung wird abgegeben) mit Spielsteinen aus Fimo, aufbewahrt in der selber dafür hergestellten Holzschachtel.
 Dienstag, 19.15-21.45 Uhr 6 Abende Kursgeld: 120.00
 Leitung: Tina Kaufmann, Im Boden, Holzwerkstatt (exkl. Material)
 8825 Hütten Oberstufenschulhaus Daten: 28.2., 6.3., 13.3.,
 20.3., 27.3. und 3.4.2012
Die Materialkosten von ca. Fr. 40.00 werden am Kurs durch Tina Kaufmann direkt eingezogen.
Das SUDOKU können Sie im Eingang des Primarschulhauses Dorf besichtigen.

WORKSHOP

23. Schmuck aus Art-Clay-Silber selber herstellen

Individuell angefertigter Schmuck wie Finger-, Ohrringe oder Kettenanhänger werden aus Art-Clay-Silber modelliert. Mit einer Modelliermasse (ähnlich wie Modellierton) wird der Schmuck nach eigenen Ideen und Vorstellungen mit einfachen Werkzeugen geformt. Schmucksteine wie Zirkonia werden direkt eingearbeitet. Die fertig geformten Schmuckstücke werden in einem speziellen Ofen gebrannt und zurück bleiben Schmuckstücke aus 99.9% Silber. Es ist möglich, mehrere Schmuckstücke zu entwerfen und herzustellen. Materialkosten ab Fr. 80.--,

z.B. ein Ring und ein Paar Ohrringe (20g Silber Art-Clay Fr. 46.00)

Samstag, 09.00-12.00 Uhr und

1 Tag

Kursgeld: Fr. 70.—

13.00-17.00 Uhr

Werkraum

(exkl. Material)

Leitung: Antonetta Bossert

Schulhaus Moos

Datum: 31. März

Hirzel, 044 / 781 15 79

Weitere Infos finden Sie auch unter www.glueckssternli.ch

24. Nuno-Filzkurs

In der Nuno-Filztechnik wird Wolle mit einem feinen Seidengewebe verfilzt, es entstehen transzendente Farb- und Formmuster. Am Kurstag können Sie zwischen 6-8 verschiedenfarbigen, länglichen Seidenschals auslesen, der Schal ist in den Materialkosten inbegriffen.

Samstag, 09.00-12.00 Uhr

1 Tag

Kursgeld: 50.—

und 13.00-16.00 Uhr

Handarbeitszimmer

+ Material ca. Fr. 25.—

Leitung: Tina Kaufmann

Schulhaus Dorf

Datum: 17. März

Handarbeitslehrerin

Die Materialkosten werden am Kurstag direkt von Tina Kaufmann abgerechnet.

VORTRAGSABENDE / GESUNDHEIT

25. Schnupperkurs für 7 Meridian-Dehnungen (Makaho Shiatsu-Dehnungen)

Meridian-Dehnungen motivieren einen Energiestau sich zu bewegen. Die Körperenergie zirkuliert danach freier. Durch wiederholtes Dehnen der einzelnen Körperpartien entsteht ein Fluss, wir werden beweglicher und lernen unseren Körper besser kennen. Es entsteht dadurch mehr Wohlfühl und Schmerzen können sich verändern.

Montag, 19.00-20.30 Uhr

1 Abend

Kursgeld: Fr. 25.—

Leitung: Daniela Kyburz, Rüslikon

Singsaal

Datum: 26. März

Dipl. Shiatsu-Therapeutin

Schulhaus Moos

Bitte bringen Sie Ihre eigene Gymnastikmatte, eine Decke oder wenn vorhanden ein Sitzkissen mit!

26. Autogenes Training – Entspannen im Alltag

Das „Autogene Training“ ist eine effektive Entspannungsmethode, um Stresssymptome zu mindern oder ihnen vorzubeugen. Sie beruht auf dem Prinzip sich selbst, durch Konzentration auf bestimmte Formeln, in einen entspannten Zustand zu versetzen. Regelmässiges Üben führt z.B. zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit, zu einer Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, zu einer Abnahme von muskulären Verspannungen und hilft bei Schlafproblemen.

Der Kurs wendet sich an AnfängerInnen, aber auch WiedereinsteigerInnen sind herzlich willkommen.

Dienstag, 19.30-20.30 Uhr

7 Abende

Kursgeld: Fr. 150.00

Leitung: Renate Maile,

Singsaal

Daten: 6.3., 13.3., 20.3.,

Diplom-Psychologin, Zürich

Oberstufenschulhaus

27.3., 3.4., 10.4., + 17.4.12

Bitte eine Gymnastikmatte oder dicke Woldecke für das Üben im Liegen, bequeme Kleidung, eventuell warme Socken und ein Kissen mitbringen!

TANZKURS

27. Discofox, Walzer, Jive (Rock'n'Roll), Cha Cha Cha

Unter der Leitung von Christine Hämmerli, dipl. Tanzlehrerin swissdance, können „JUNGE und JUNG GEBLIEBENE“ an 6 Abenden die bereits früher gelernten Tanzschritte wieder einmal auffrischen oder etwas ganz Neues dazu lernen! LET'S DANCE!

Donnerstag, 20.30-22.00 Uhr
Leitung: Christine Hämmerli,
Rüschlikon
29.3., 12.4. und 19.4.2012

6 Abende
Singsaal Oberstufe
Rüschlikon

Kursgeld: Fr. 90.— /
pro Person
Daten: 8.3., 15.3., 22.3.,

*Einzelpersonen können auch teilnehmen, bitte vermerken Sie dies auf der Anmeldung. **Sind Sie AnfängerIn erwähnen Sie dies bitte ebenfalls.***

Anmeldungen bitte bis spätestens Ende Januar 2012 per e-mail an erwachsenenbildung@rueschlikon.ch, per FAX 044 704 60 19 oder per Post an Schulverwaltung Rüschlikon, Frau Monika Schmuki, Pilgerweg 27, Postfach 324, 8803 Rüschlikon (Tel. 044 704 60 15). Bitte beachten Sie, dass nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden können.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bitte das Kursprogramm aufbewahren.

Teilnehmer laufender Semesterkurse gelten als angemeldet.

ANMELDUNG

Freizeitkurse Februar 2012 – Juli 2012

Kurs-Nr.: Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Kurs-Nr.: Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Kurs-Nr.: Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort: Tel.-Nr.:

Datum, Unterschrift: