

SCHULPFLEGE RÜSCHLIKON FORTBILDUNGSSCHULE
FREIZEITKURSE FÜR ERWACHSENE

(ROSE)

1. Semester Schuljahr 2010 / 2011
August 2010 – Februar 2011

Nr. Bezeichnung:

SEMESTERKURSE (*Das Kursgeld versteht sich immer exkl. Lehrmittel.*)

Bei laufenden Semesterkursen bieten wir Ihnen Schnupperlektionen an.

- 1. Aktuelle Mode selber nähen**
Dienstag, 18.00-20.30 Uhr Handarbeitszimmer Kursgeld: Fr. 160.—
Leitung: Erika Burri Schulhaus Moos Beginn: 24. August
- 2. Italienisch mittleres/oberes Niveau**
Dienstag, 16.30-17.45 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Luca Bernasconi Gulliver Beginn: 24. August
- 3. Italienisch mittleres Niveau (13. Semester)**
Dienstag, 18.00-19.15 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Luca Bernasconi Gulliver Beginn: 24. August
- 4. Corso avanzato d'italiano**
Dienstag, 19.30-21.00 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Luca Bernasconi Gulliver Beginn: 24. August
- 5. English Intermediate**
Montag, 17.45-19.00 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Karen Würmli Gulliver Beginn: 23. August
- 6. Use and improve your English (Intermediate/Upper-Intermediate)**
Montag, 14.00-15.30 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Karen Würmli Gulliver Beginn: 23. August
- 7. English for Discussion and Literature (Upper Intermediate / Advanced)**
Montag, 19.00-20.30 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Karen Würmli Gulliver Beginn: 23. August
- 8. Practise your English (Upper Intermediate / Advanced)**
Montag, 12.45-13.45 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 120.—
Leitung: Karen Würmli Gulliver Beginn: 23. August
- 9. Deutsch für Fremdsprachige, allgemeine Repetition, Grammatik und Vokabular / Niveau A1**
Montag, 18.15-19.30 Uhr Zimmer 71 Kursgeld: Fr. 150.—
Leitung: Margrit Wächter Oberstufenschulhaus Beginn: 23. August
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 110.--.
- 10. Deutsch für Fremdsprachige / Grundstufe (keine Anfänger)**
Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Gulliver Beginn: 26. August
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
- 11. Deutsch für Fremdsprachige / mittleres Niveau – ab A1**
Montag, 20.00-21.30 Uhr Zimmer 71 Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Oberstufenschulhaus Beginn: 23. August
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
- 12. Deutsch für Fremdsprachige / fortgeschrittenes Niveau / B1**
Dienstag, 20.00-21.30 Uhr ISF-Zimmer / Trakt M Kursgeld: Fr. 180.—
Leitung: Margrit Wächter Schulhaus Im Moos Beginn: 24. August
Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.--.
- 13. Deutsch für Fremdsprachige/ mittleres Niveau - bis A1**
Donnerstag, 09.15-10.45 Uhr FBS-Raum Kursgeld: Fr. 180.—

- | | | | |
|------------|---|----------|---------------------|
| | Leitung: Margrit Wächter | Gulliver | Beginn: 26. August |
| | <i>Für TeilnehmerInnen mit schulpflichtigen Kindern beträgt das Kursgeld Fr. 130.-.</i> | | |
| 14. | Spanisch für Fortgeschrittene | | |
| | Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr | FBS-Raum | Kursgeld: Fr. 180.— |
| | Leitung: Maria-José Zermatten | Gulliver | Beginn: 26. August |
| 15. | Spanisch mittleres Niveau (8. Semester) | | |
| | Mittwoch, 10.45-12.15 Uhr | FBS-Raum | Kursgeld: Fr. 180.— |
| | Leitung: Maria-José Zermatten | Gulliver | Beginn: 25. August |
| 16. | Spanisch /mittleres Niveau (mit Diplomvorbereitung DELE) | | |
| | Mittwoch, 09.00-10.30 Uhr | FBS-Raum | Kursgeld: Fr. 180.— |
| | Leitung: Maria-José Zermatten | Gulliver | Beginn: 25. August |
| 17. | NEU: Spanisch für Anfänger | | |
| | Donnerstag, 11.45-13.15 Uhr | FBS-Raum | Kursgeld: Fr. 180.— |
| | Leitung: Maria-José Zermatten | Gulliver | Beginn: 26. August |

Kurzkurse

18. Perlen knüpfen

Die TeilnehmerInnen erlernen wie eine Perlenkette geknüpft und der Verschluss fachmännisch angebracht wird. Weiter erhalten Sie Informationen wie Zuchtperlen entstehen und worauf bei der Pflege geachtet werden muss. Nach der Kurskette können auch eigene Ketten neu geknüpft oder umgearbeitet werden. Bei der Kurskette handelt es sich um hochwertige Muschelkern-Imitations-Perlen mit rhodinierten Silberverschlüssen.

Mittwoch, 14.00-17.00 Uhr	2 Nachmittage	Kursgeld: Fr. 55.—
Leitung: Maria Flachsmann	FBS-Raum	(plus Material, inkl.)
Thalwil	Gulliver	Kette Fr. 85.--)
		Daten: 15.+22. 9.2010

Ohne Kette würde ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.-- entstehen.

- | | | | |
|------------|---------------------------|----------|------------------------|
| 19. | Mittwoch, 19.00-22.00 Uhr | 2 Abende | Kursgeld: Fr. 55.— |
| | Leitung: Maria Flachsmann | FBS-Raum | (plus Material, inkl.) |
| | Thalwil | Gulliver | Kette Fr. 85.--) |
| | | | Daten: 15.+22.9.2010 |

20. Adventsschmuck für draussen und drinnen

Schmücken Sie Ihr Heim mit einem selbst gefertigten Adventsschmuck! Zum Beispiel Girlande, „Winterstrauss“, Gesteck in einem Topf, Adventskranz oder Adventsarrangement gesteckt. Eine grosse Auswahl an Grünmaterial liegt bereit, Daniela Kyburz, Floristin, steht mit Rat und Tat zur Seite!

Dienstag, 18.30-21.30 Uhr	1 Abend	Kursgeld: Fr. 25.—
Leitung: Daniela Kyburz	Werkraum Primarschule	(exkl. Material)
Rüschlikon	Rüschlikon	Datum 23.11.2010

Dieser Kurs ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Fortgeschrittene gedacht!

21. Adventsschmuck für draussen und drinnen

Mittwoch, 18.30-21.30 Uhr	1 Abend	Kursgeld: 25.—
Leitung: Daniela Kyburz	Werkraum Primarschule	(exkl. Material)
Rüschlikon	Rüschlikon	Datum: 24.11.2010

WORKSHOP

22. Kerzen giessen und verzieren

Wir giessen Kerzen mit verschiedenfarbigem Wachs in verschiedenen Giessformen. Dazwischen verzieren wir selbst gegossene weisse Kerzen mit Serviettentechnik.

Freitagabend, 19.00-21.30 Uhr
Samstagsvormittag, 09.00-12.00 Uhr
Leitung: Ruth Gull, Werkraum
Handarbeitslehrerin Schulhaus Moos
Kursgeld: Fr. 80.—
(exkl. Material)
Daten:19./20.11.2010

Die Materialkosten richten sich nach dem Gewicht der Kerzen und werden am Kurs direkt von Ruth Gull abgerechnet.

Die ausgekühlten Kerzen werden am Samstagnachmittag zwischen 16.00-17.00 Uhr abgeholt.

23. **Schmuck aus Art-Clay-Silber selber herstellen**

Individuell angefertigter Schmuck wie Finger-, Ohringe oder Kettenanhänger werden aus Art-Clay-Silber modelliert. Mit einer Modelliermasse (ähnlich wie Modellierton) wird der Schmuck nach eigenen Ideen und Vorstellungen mit einfachen Werkzeugen geformt. Schmucksteine wie Zirkonia werden direkt eingearbeitet. Die fertig geformten Schmuckstücke werden in einem speziellen Ofen gebrannt und zurück bleiben Schmuckstücke aus 99.9% Silber. Es ist möglich, mehrere Schmuckstücke zu entwerfen und herzustellen. Materialkosten ab Fr. 80.--, z.B. ein Ring und ein Paar Ohringe (20g Silber Art-Clay Fr. 46.00)

Mittwoch, 19.00-22.00 Uhr 3 Abende Kursgeld: Fr. 75.—
Leitung: Antonetta Bossert, Werkraum Primarschule (exkl. Material)
Hirzel, Handarbeits- und Rüschnikon Daten:15.,22.+29.9.10
Werklehrerin, 044 / 781 15 79

Weitere Infos finden Sie auch unter www.glueckssternli.ch!

Vortragsabende

24. **Osteopathie bei Osteoporose**

Wie entsteht Osteoporose und wie kann man vorbeugen? Wie und wo kann der Osteopath helfen? Diese und viele andere Fragen werden Ihnen an diesem sicher interessanten Abend beantwortet!

Dienstag, 19.00-21.30 Uhr 1 Abend Kursgeld: kostenlos
Leitung: Kristof Meersseman, Zimmer 52 Datum: 26.10.2010
Osteopath, D.O. Praxis Thalwil Oberstufenschulhaus Rüschnikon

Melden Sie sich bei Interesse bitte an, so kann Kristof Meersseman entsprechend informiert werden. Es wird keine spezielle Bestätigung verschickt!

25. **Homöopathie im Kinderzimmer**

Die klassische Homöopathie kann bereits im Säuglings- und Kleinkindalter bei zahlreichen Beschwerden helfen und die Abwehrkräfte Ihres Kindes stärken. Was sind die Grundlagen der klassischen Homöopathie? Was sind die Indikationen für die klassische Homöopathie bei Kindern und welche Grenzen kennt sie? Diese und viele andere Fragen werden Ihnen an diesem sicher interessanten Vortragsabend beantwortet!

Dienstag, 19.00-21.30 Uhr 1 Abend Kursgeld: kostenlos
Leitung: Sofie Meersseman, dipl. Zimmer 52 Datum: 23.11.2010
Homöopathin hfnh, Praxis Thalwil Oberstufenschulhaus Rüschnikon

Melden Sie sich bei Interesse bitte an, so kann Sofie Meersseman entsprechend informiert werden. Es wird keine spezielle Bestätigung verschickt!

26. **Schnupperkurs für 7 Meridian-Dehnungen (Makaho Shiatsu-Dehnungen)**

Meridian-Dehnungen motivieren einen Energiestau sich zu bewegen. Die Körperenergie zirkuliert danach freier. Durch wiederholtes Dehnen der einzelnen Körperpartien entsteht ein Fluss, wir werden beweglicher und lernen unseren Körper besser kennen. Es entsteht dadurch mehr Wohlgefühl und Schmerzen können sich verändern.

Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr	1 Abend	Kursgeld: Fr. 20.—
Leitung: Daniela Kyburz, Rüschnikon	Raum	Datum: 18.11.2010
Dipl. Shiatsu-Therapeutin	noch offen	

Aktuelles Thema

27. Waldbesucher erkennen den Sinn der Holzerei / Waldpflege

Damian Wyrsh (Förster Stadt Adliswil und Rüschnikon) erklärt den Wald – besuchen den Sinn der Holzerei und Waldpflege. Sie werden informiert, warum im Sommer noch Holzhaufen im Wald liegen, eine kleine Demonstration mit Fällung im Holzschlag wird stattfinden und einige Informationen mehr erwarten Sie an diesem sicher lehrreichen und interessanten Morgen.

Samstag, 10.00-ca. 11.30 Uhr 1 Vormittag Kursgeld: 10.—/Per.

Leitung: Damian Wyrsh Schützenhaus Rüschnikon Datum: 20.11.2010

Anschliessend sind Sie zu einem kleinen Apéro eingeladen. Kinder in Begleitung Erwachsener sind herzlich willkommen und im Kursgeld

inbegriffen. Die Fr. 10.— pro Person werden vor Ort eingezogen.

Melden Sie sich bei Interesse bitte an, so kann der Förster entsprechend informiert werden. Es wird keine spezielle Bestätigung verschickt!

Tanzkurs

28. Discofox, Walzer, Jive (Rock'n'Roll)

Unter der Leitung von Christine Hämmerli, dipl. Tanzlehrerin swissdance, können „JUNGE und JUNG GEBLIEBENE“ an 6 Abenden die bereits früher gelernten Tanzschritte wieder einmal auffrischen oder etwas ganz Neues dazu lernen! LET'S DANCE!

Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr 6 Abende Kursgeld: Fr. 90.— /

Leitung: Christine Hämmerli, Singsaal Oberstufe pro Person

Rüschnikon Rüschnikon Daten: 28.10., 4.11.,

11.11., 18.11., 25.11. und 2.12.2010

Einzelpersonen können auch teilnehmen, bitte vermerken Sie dies auf der Anmeldung. Auf Wunsch findet ein Fortsetzungskurs statt!

Anmeldungen bitte bis spätestens Mitte Juli 2010 per e-mail an fortbildungsschule@schule-rueschlikon.ch, per FAX 044 / 704'60'19 oder per Post an Schulverwaltung Rüschnikon, Frau Monika Schmuki, Pilgerweg 27, Postfach 324, 8803 Rüschnikon (Tel. 044 / 704'60'15). Bitte beachten Sie, dass nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden können.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bitte Kursprogramm aufbewahren.

Teilnehmer laufender Semesterkurse gelten als angemeldet.

.....
ANMELDUNG Freizeitkurse August 2010 – Februar 2011

Kurs-Nr.:..... Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Kurs-Nr.: Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Kurs-Nr.: Bezeichnung: Kursgeld: Fr.....

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort: Tel.-Nr.:

Datum, Unterschrift: